

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО
СОЮЗА КРЕЙЗЕРА Я.Г.» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

РАССМОТРЕНО школьным методическим объединением учителей физической культуры _____С.Л.Щербинина протокол №1 30.08.2023	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____А.А.Крутских 31.08.2023	УТВЕРЖДЕНО Директор МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____Н.В. Киричкова Приказ №608 31.08.2023
---	---	---

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

**рабочей программы
по учебному предмету «Физическая культура»
(базовый уровень)**

для __1__ «А,Б» классов

на 2023-2024 учебный год

Учитель: С.Л.Щербинина, учитель физической культуры

Учебник: по физической культуре для 1-4 классов
общеобразовательных учреждений: В.И.Лях, А.П.Зданевич, 2014г.

г. Симферополь, 2023 г.

Учебно- тематический план

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Электронные образовательные ресурсы	Количе ство часов	Тесты
1	Знания о физической культуре Способы самостоятельной деятельности Оздоровительная физическая культура	Всероссийский открытый урок	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7435/start/263201/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7436/start/314028/	4	1
2	Лёгкая атлетика	День солидарности в борьбе с терроризмом; Неделя безопасности дорожного движения	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7459/start/326048/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7460/start/262701/	13	1
3	Гимнастика с основами акробатики	Международный день толерантности; Всероссийский урок «История самбо»	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7455/start/263071/	15	1
4	Подвижные и спортивные игры	День героев Отечества; День добровольца	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7464/start/261477/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7466/start/262671/	17	1
5	Прикладно- ориентированная физическая культура	Предметная неделя «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС)	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7450/start/263263/	14	1

Календарно-тематическое планирование по физической культуре, 1-А класса

№ урока	Тема урока	Колич ество часов	Дата проведения	
			план	факт
	1 четверть (16 ч). Знания о физической культуре (2ч)			
1	Инструкция по ТБ. Понятие «Физическая культура»	1	04.09	
Способы самостоятельной деятельности				
2	Режим дня, правила его составления и соблюдения	1	07.09	
Физическое совершенствование				
Оздоровительная физическая культура(2ч)				
3	Гигиена человека	1	11.09	
4	Осанка и комплексы упражнений	1	14.09	
Спортивно- оздоровительная физическая культура				
Лёгкая атлетика (7ч).				
5	ТБ. Равномерное передвижение в ходьбе и беге.	1	18.09	
6	ТБ. Равномерное передвижение в ходьбе и беге.	1	21.09	
7	ТБ. Равномерное передвижение в ходьбе и беге.	1	25.09	
8	ТБ. Прыжок в длину с места	1	28.09	
9	ТБ. Прыжок в длину с места	1	02.10	
10	ТБ. Прыжок в длину и в высоту с прямого разбега	1	05.10	
11	ТБ. Прыжок в длину и в высоту с прямого разбега	1	09.10	
Прикладно- ориентированная физическая культура(5ч)				
12	ТБ. Подвижные игры на развитие физических качеств	1	12.10	
13	ТБ. Подвижные игры на развитие физических качеств	1	16.10	
14	ТБ. Спортивные игры на развитие физических качеств	1	19.10	
15	ТБ. Спортивные игры на развитие физических качеств	1	23.10	
16	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО.	1	26.10	
2 четверть(15ч). Гимнастика с основами акробатики(15ч)				
17	Инструкция по ТБ. Исходные положения	1	09.11	
18	ТБ. Исходные положения в физических упражнениях	1	13.11	
19	ТБ. Исходные положения в физических упражнениях	1	16.11	
20	ТБ. Строевые упражнения и организующие команды	1	20.11	
21	ТБ. Строевые упражнения и организующие команды	1	23.11	
22	ТБ. Строевые упражнения и организующие команды	1	27.11	
23	ТБ. Строевые упражнения и организующие команды	1	30.11	
24	ТБ. Строевые упражнения и организующие команды	1	04.12	
25	ТБ. Гимнастические упражнения	1	07.12	
26	ТБ. Гимнастические упражнения	1	11.11	
27	ТБ. Гимнастические упражнения	1	14.12	
28	ТБ. Гимнастические упражнения	1	18.12	
29-31	ТБ. Акробатические упражнения	1	21.12	
30	ТБ. Акробатические упражнения	1	25.12	
31	ТБ. Акробатические упражнения	1	28.12	
III четверть (17 ч)Подвижные и спортивные игры				
32	ТБ. Подвижные игры- считалки	1	11.01	

33	ТБ. Подвижные игры- считалки	1	15.01	
34	ТБ. Подвижные игры- считалки	1	18.01	
35	ТБ. Подвижные игры- считалки	1	22.01	
36	ТБ. Подвижные игры- считалки	1	25.01	
37	ТБ. Подвижные игры- считалки	1	29.01	
38	ТБ. Подвижные игры	1	01.02	
39	ТБ. Подвижные игры	1	05.02	
40	ТБ. Подвижные игры	1	08.02	
41	ТБ. Подвижные игры	1	12.02	
42	ТБ. Подвижные игры	1	15.02	
43	ТБ. Подвижные игры с приемами спортивных игр	1	26.02	
44	ТБ. Подвижные игры с приемами спортивных игр	1	29.02	
45	ТБ. Подвижные игры с приемами спортивных игр	1	04.03	
46	ТБ. Подвижные игры с приемами спортивных игр	1	07.03	
47	ТБ. Подвижные игры с приемами спортивных игр	1	11.03	
48	ТБ. Подвижные игры с приемами спортивных игр	1	14.03	
IV четверть (15ч.) Прикладно- ориентированная физическая культура(9ч)				
49	Инструкция ТБ. Подвижные игры на развитие физических качеств	4	25.03	
50	ТБ. Подвижные игры на развитие физических качеств		28.03	
51	ТБ. Подвижные игры на развитие физических качеств		01.04	
52	ТБ. Подвижные игры на развитие физических качеств		04.04	
53	ТБ. Спортивная игры на развитие физических качеств	3	08.04	
54	ТБ. Спортивная игры на развитие физических качеств		11.04	
55	ТБ. Спортивная игры на развитие физических качеств		15.04	
56	ТБ. Подготовка к выполнению нормативов ГТО	1	18.04	
57	ТБ. Подвижные игры на развитие физических качеств	1	22.04	
Легкая атлетика(6ч)				
58	ТБ. Равномерное передвижение в ходьбе и беге	1	25.04	
59	ТБ. Равномерное передвижение в ходьбе и беге	1	27.04	
60	ТБ. Равномерное передвижение в ходьбе и беге	1	02.05	
61	ТБ. Прыжок в длину с места.	1	13.05	
62	ТБ. Прыжок в длину с места.	1	16.05	
63	Прыжок в длину и в высоту с прямого разбега	1	20.05	
64	Прыжок в длину и в высоту с прямого разбега	1	23.05	

Название раздела, темы	Дата проведения по плану	Причина корректировки	Корректирующие мероприятия	Дата проведения по факту

Лист корректировки рабочей программы
по физической культуре
Учитель Щербина С.Л.

Учебно- тематический план

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Электронные образовательные ресурсы	Количество часов	Тесты
1	Знания о физической культуре Способы самостоятельной деятельности Оздоровительная физическая культура	Всероссийский открытый урок	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7435/start/263201/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7436/start/314028/	4	1
2	Лёгкая атлетика	День солидарности в борьбе с терроризмом; Неделя безопасности дорожного движения	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7459/start/326048/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7460/start/262701/	12	1
3	Гимнастика с основами акробатики	Международный день толерантности; Всероссийский урок «История самбо»	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7455/start/263071/	15	1
4	Подвижные и спортивные игры	День героев Отечества; День добровольца	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7464/start/261477/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7466/start/262671/	17	1
5	Прикладно-ориентированная физическая культура	Предметная неделя «ОБЖ» (действия в условиях различного	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7450/start/263263/	16	1

		рода ЧС)			
--	--	----------	--	--	--

**Календарно-тематическое планирование
по физической культуре, 1-Б класса**

№ урока	Тема урока	Колич. часов	Дата проведения	
			план	факт
	1 четверть (17 ч). Знания о физической культуре (1ч)			
1	Инструкция по ТБ. Понятие «Физическая культура»	1	01.09	
Способы самостоятельной деятельности (1ч)				
2	Режим дня, правила его составления и соблюдения	1	04.09	
Физическое совершенствование				
Оздоровительная физическая культура(2ч)				
3	Гигиена человека	1	08.09	
4	Осанка и комплексы упражнений	1	11.09	
Спортивно- оздоровительная физическая культура				
Лёгкая атлетика (6 ч)				
5-6	ТБ. Равномерное передвижение в ходьбе и беге	2	15.09 18.09	
7-8	ТБ. Прыжок в длину с места	2	22.09 25.09	
9	ТБ. Прыжок в длину и в высоту с прямого разбега	1	29.09	
10	ТБ. Прыжок в длину и в высоту с прямого разбега	1	02.10	
Прикладно- ориентированная физическая культура (7ч)				
11-13	ТБ. Подвижные игры на развитие физических качеств	3	06.10 09.10 13.10	
14-15	ТБ. Спортивная игры на развитие физических качеств	2	16.10 20.10	

16	ТБ. Подготовка к выполнению нормативов ГТО	1	23.10	
17	ТБ. Подвижные игры на развитие физических качеств	1	27.10	
II четверть(15ч). Гимнастика с основами акробатики(15ч)				
18	Инструкция по ТБ. Исходные положения	1	08.11	
19-20	ТБ. Исходные положения в физических упражнениях	2	10.11 15.11	
21-24	ТБ. Строевые упражнения и организующие команды	4	17.11 22.11 24.11 29.11	
25-28	ТБ. Гимнастические упражнения	4	01.12 06.12 08.12 13.12	
29-32	ТБ. Акробатические упражнения	4	15.12 20.12 22.12 27.12	
III четверть (17ч) Подвижные и спортивные игры				
33-37	ТБ. Подвижные игры считалки	5	10.01 12.01 17.01 19.01 24.01	
38-43	ТБ. Подвижные игры	6	26.01 31.01 02.02 07.02 09.02 14.02	
44-49	ТБ. Спортивные игры с приемами спортивных игр	6	16.02 28.02 01.03 06.03 13.03 15.03	
IV четверть (15ч.) Прикладно- ориентированная физическая культура(9ч)				
50-52	Инструкция ТБ. Подвижные игры на развитие физических качеств	3	27.03 29.03 03.04	
53-55	ТБ. Спортивная игры на развитие физических качеств	3	05.04 12.04 17.04	
56	ТБ. Подготовка к выполнению нормативов ГТО	1	19.04	
57	ТБ. Подвижные игры на развитие физических качеств	1	24.04	
Легкая атлетика(6ч)				
58-61	ТБ. Равномерное передвижение в ходьбе и беге	4	27.04	

			03.05 08.05 15.05	
62-64	ТБ. Прыжок в длину с места Прыжок в длину и в высоту с прямого разбега	3	17.05 22.05 24.05	

Название раздела, темы	Дата проведения по плану	Причина корректировки	Корректирующие мероприятия	Дата проведения по факту

Лист корректировки рабочей программы
по физической культуре
Учитель Щербина С.Л.

--	--	--	--	--	--